

Construyen su Futuro con Decisión

En noviembre, acompañamos a jóvenes de 1º, 2º y 3º año de preparatoria en una serie de talleres vocacionales diseñados para identificar sus talentos y habilidades. Durante estas sesiones, exploraron diversas opciones de carreras y ocupaciones, tanto dentro de su comunidad como en otras regiones del país.



Estas actividades ayudan a ampliar su visión del futuro, proporcionándoles información clave sobre las oportunidades disponibles, incluso fuera del estado de Chihuahua. Con este conocimiento, nuestros jóvenes desarrollan un plan de vida basado en decisiones informadas y alineado con su perfil vocacional.

En comunidades indígenas, las barreras socio económicas y culturales a menudo conducen al abandono escolar. Por ello, promover temas vocacionales es crucial para inspirar a nuestros jóvenes a visualizar un propósito claro y superar los retos que enfrentan en su entorno.



De la Secundaria al Bachillerato: Motivando la Continuidad Educativa

Estamos firmemente comprometidos con la reducción de la deserción escolar, por ello, unimos esfuerzos entre nuestros programas de *Capacidades Organizativas*, que trabaja con secundarias, y *Jóvenes con Sentido*, enfocado en bachilleratos, para motivar a estudiantes de último año de secundaria a continuar su educación media superior.

Durante una reunión con las familias y estudiantes, presentamos los beneficios del programa de bachillerato y el acompañamiento integral que ofrecemos a nuestros jóvenes. La exposición, realizada en rarámuri y español, garantizó que la información fuera accesible y respetuosa del contexto cultural de las comunidades.

Contar con estos espacios en los planteles educativos beneficia a nuestros estudiantes ya que les brinda una visión de su futuro académico. Agradecemos la participación de las escuelas y familias, quienes son elementos clave para que nuestros estudiantes caminen hacia un futuro lleno de oportunidades.



Universitarios Fortalecen su Bienestar Emocional

Estudiantes universitarios de Chihuahua, Guachochi, Creel, Parral y Guadalupe y Calvo, participaron en un taller de autorregulación emocional, donde exploraron conceptos y estrategias de relajación, manejo de emociones, carácter y personalidad, y aprendieron técnicas prácticas para aplicar en su día a día.



Estas herramientas les ayudan a enfrentar los retos de la vida universitaria y personal con mayor equilibrio emocional. Al desarrollar habilidades para manejar sus emociones, fortalecen su bienestar, mejoran sus relaciones interpersonales y toman decisiones más conscientes.

¡Gracias por apoyar iniciativas que transforman las vidas de jóvenes de la Sierra Tarahumara!

¡Esta navidad vive la magia de dar!
Haz un donativo hoy y comparte esperanza♥.

[Quiero hacer un donativo♥](#)

¡Matétera Ba!



© 2023 Fundación Tarahumara José A. Llaguno ABP

